

«Согласовано»

Председатель профкома



Г.Н.Биганашвили

«Утверждаю»

Директор школы



Е.Г.Пашенко

(на основании протокола педсовета

№ 1 от «20» 08 2020 г.)

МБОУ Греково – Степановская СОШ

РЕЖИМ
занятий обучающихся

РЕЖИМ
занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Греково-Степановской средней общеобразовательной школы
2020-2021 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Греково-Степановская СОШ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программ соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в году – 4, полугодий – 2 (для 10-11 кл).

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются календарным учебным графиком основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре-декабре; 40 минут в январе-мае.

3.3. После каждого урока предоставляется перерыв 10 мин, две перемены по 20 мин. для приема горячего питания (обеда).

3.4. Начало занятий в 8 часов 30 минут.

3.4. 1 Режим занятий во 2-11 классах

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Перемена
1 урок	8.30	9.10	10
2 урок	9.20	10.00	10
3 урок	10.10	10.50	20
4 урок	11.10.	11.50	20
5 урок	12.10	12.50	10
6 урок	13.00	13.40	10
7 урок	13.50	14.30	-

3.4.2 Режим учебных занятий в 1,2 четверти для 1-х классов:

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Перемена
1 урок	08.30	09.05.	10 мин
2 урок	09.15	10.45	10 мин
3 урок	10.55	10.30	20 мин
4 урок	10.50	11.25	20 мин
5 урок	11.20	12.20	

3.4.3. Режим учебных занятий в 3,4 четверти для 1-х классов.

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	
1 урок	08.30	09.10	10 мин
2 урок	09.20	10.00	10 мин
3 урок	10.10	10.50	20 мин
4 урок	11.10	11.50	20 мин
5 урок	12.10	12.50	

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, а также в соответствии с нагрузкой педагогов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливаются расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.